

СТ А Н О В И Щ Е

от проф. Зоя Кирилова Горанова, ДН
Катедра Теория и методика на кинезитерапията
Национална спортна академия „Васил Левски”

ОТНОСНО: конкурс за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ”
по професионалното направление 7.4. ОБЩЕСТВЕНО
ЗДРАВЕ, специалност КИНЕЗИТЕРАПИЯ, за нуждите
на катедра КИНЕЗИТЕРАПИЯ и РЕХАБИЛИТАЦИЯ,
Национална спортна академия „Васил Левски”, София

Единствен кандидат: гл.ас. Людмила Кирилова Червенкова, доктор

Конкурсът е обявен в Държавен вестник, брой 26, от 01.04. 2016 г., с.
60-62, за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ” в област на
висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално
направление 7.4. Обществено здраве, специалност Кинезитерапия.

1.Кратка биография с кариерно развитие

Професионалната биография на гл. ас. Людмила Кирилова Червенкова,
доктор, определя образователното и научното развитие на кандидатката,
както и израстването ѝ в академичното поприще, в областта на
кинезитерапията и рехабилитацията.

Дипломирана е с отличен успех през 1995 г. от НСА „Васил Левски“,
първа специалност Кинезитерапия и втора специалност Учител по
физическо възпитание – ОКС „Магистър“.

Защитава успешно дисертационен труд на тема: „Изследване на
психофизическото въздействие на паневритмията“, като ѝ е присъдена
ОНС „Доктор“ (Диплома № 000057/14.01.2013 г.) в област на висшето
образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4.
Обществено здраве, специалност Кинезитерапия в НСА „В. Левски“,
факултет КТТСА.

Участвала е в 6 квалификационни курса.

За периода 1996-2000 г. работи като кинезитерапевт в Държавната
университетска болница по педиатрия. През 2000 г. е избрана с конкурс за
асистент в катедра Кинезитерапия и рехабилитация, НСА, а през 2005 и
2009 е повишена съответно в старши и главен асистент.

Области на научни теоретико-приложни интереси: Кинезитерапия при вътрешни болести; Кинезитерапия в педиатрията, Кинезитерапия в гериатрията, Спортно-оздравителни и рекреативни дейности.

Член на: Българско научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия

Българска сърдечна и съдова асоциация

Участва в 2 научно-изследователски проекта на НСА, 2014 г., както и в 3 образователни проекта: 2 международни (2007, 2010 г.) и един институционален (2014 г.).

Автор и съавтор на 33 научни публикации, у нас и в чужбина, в т.ч. 2 монография, 1 учебник.

Участва в 10 научни национални (6 вкл. с международно участие) и международни (9) конференции и конгреси.

Ползва английски и руски език.

От професионалната биография и приложените заверени необходими документи съгласно Правилник за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности на НСА „Васил Левски”, изработен в съответствие с изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България (ЗРАСРБ) и Правилника за прилагането на ЗРНСРБ преценяваме, че гл. ас. Людмила Кирилова Червенкова, доктор, отговаря на изискванията за участие в конкурс за заемане на академичната длъжност „ДОЦЕНТ”.

2.Обща характеристика на представените материали

Кандидатката гл. ас. Людмила Кирилова Червенкова, доктор, участва в конкурса с:

- Учебни пособия и учебници - **1** (1 раздел в учебник за студенти)
- Монографии - **2**
- Публикации - **30** научни статии и доклади
- Участия в научни конференции и конгреси – **19**
- Участие в образователни проекти – **3**
- Участие в научно-изследователски проекти – **2**
- Автор или съавтор на учебни програми – **1**
- Титуляр на учебна дисциплина – **1**
- Ръководство на дипломанти – **2** (успешно защитили)

3. Отклик на научните публикации на кандидатката в научната литература (известни цитирания)

Открити са 22 цитирания, от които 11 в монографии и 11 в дисертационни трудове.

4. Учебно-преподавателска дейност

Кандидатката за „Доцент“ е главен асистент в НСА „Васил Левски“ към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“.

Гл.ас. Людмила Червенкова се ползва с авторитета на преподавател на студенти по кинезитерапия в НСА – над 16 години. От 2000 г. до днес преминава успешно академично израстване от асистент, през старши до главен асистент. Води упражнения, УКП и стажантска практика по 3 задължителни дисциплини както следва: в ОКС „Бакалавър“ – Кинезитерапия при вътрешни болести, Кинезитерапия в педиатрията, Кинезитерапия в гериатрията, Кинезитерапия (част от лекционен курс) за Учителски факултет; в ОКС „Магистър“ – Кинезитерапия при вътрешни болести, Кинезитерапия в педиатрията, Спортно-оздравителни и рекреативни дейности за младежи – лекции и упражнения (програма „Младежки дейности и спорт“).

Тя покрива задължителното натоварване от аудиторни и извънаудиторни академични часове.

Кандидатката е провеждала учебни часове на английски език. Изнесла е лекции в други висши училища, включително в чужбина (3 университета).

Научен ръководител е на 2 успешно защитени дипломни работи.

Гл.ас. Людмила Червенкова е била отговорник по научната работа на катедра Кинезитерапия и рехабилитация по заместване в периода 2013/14 г. Участва в заверката на лятната стажантска практика в ОКС „Бакалавър“.

Кандидатката за доцент гл.ас. Людмила Червенкова, доктор, е изграден преподавател в областта на теорията и практиката на кинезитерапията и в частност на кинезитерапия при вътрешни заболявания, кинезитерапия в педиатрията, кинезитерапия в гериатрията.

5. Научна и научно приложна дейност

Кандидатката гл.ас. Людмила Червенкова представя подробна справка на публикациите (глава от учебник, монографии, статии и доклади, общо 33, в т.ч. 7 в рецензирани и 3 в индексирани списания), с които участва в конкурса за доцент. Важно е да се отбележи, че на 15 е самостоятелен, на 10 водещ и на 8 втори или следващ автор. Тематично те са посветени на изследване при прилагане на кинезитерапия и физическа активност при вътрешни болести (сърдечносъдови), при спортисти и в гериатрията, в педиатрията, при нервно-психични нарушения/заболявания, целенасочената двигателна активност и спорта за човешкото здраве и профилактиката. В тях гл. ас. Людмила Червенкова, доктор, се проявява, като изследовател, запознат с актуалността на проблемите обект на нейните научни интереси. Трябва да се отбележи и участието на кандидатката с една глава в учебник за студентите от специалност кинезитерапия, както и безспорното

иновационно изследване за въздействието на паневримията върху физическото и психичното здраве, социалното благополучие на практикуващите я. Това може да се приеме като уникален феномен на изследване върху исторически значима физикална практика за България.

6. Приноси (научни, научно приложни, приложни)

Главните научни приноси на кандидатката гл.ас. Людмила Червенкова, доктор, са в следните области:

- Кинезитерапията при сърдечносъдови заболявания – разработване и апробиране на програма по кинезитерапия и физическа активност при исхемична болест на сърцето (ИБС); изработване терминологичен речник в кардиологията за ключови теми; кардиологична рехабилитация за лечение на затлъстяване при кардиологични пациенти и съхраняване на сърдечното здраве; кинезитерапия при сърдечна недостатъчност; кинезитерапия при сърдечно трансплантирани пациенти; кинезитерапия в профилактиката и лечението на артериалната хипертония. Принос с теоретичен и научно-приложен характер.
- Кинезитерапия при спортисти с увреждания – мултидисциплинарен комплекс от кинезитерапия, тренировка и психологически сесии при спортисти с увреждания (спортна стрелба). Принос с научно-приложен характер.
- Кинезитерапия и физическа активност в гериатрията – апробирани са за първи път у нас паневритмичните упражнения при възрастни и стари хора за предотвратяване на рисковете от падания и за подобряване на постуралния контрол и стабилност чрез повлияване на възрастово-обусловените промени в динамичното равновесие. Принос с научно-приложен характер.
- Кинезитерапия и физическа активност в педиатрията – апробиране на адаптирана програма за лечение на сколиози (SEAS) при деца в начална училищна възраст. Принос с научно-приложен характер.
- Кинезитерапия и физическа активност при нервно-психични нарушения/заболявания – изследвано е влиянието на паневритмията при лица с депресивен синдром, както и при състояние на тревожност и стрес. Резултатите сочат, че при продължителни занимания в рамките на 1 сезон помагат за преодоляване на проблема. Принос с научно-приложен характер.
- Ролята на двигателната активност, кинезитерапията, физическото възпитание и спорта за човешкото здраве и развитие, и за профилактика, както и ранно лечение на заболяванията. Направен е актуален научен обзор за влиянието

на физическата активност върху физическото и психичното здраве, както и качеството на живот в различните възраст. Проведен е и научен експеримент за въздействието на паневритмията при практикуващи и при начално обучавани лица. Принос с теоретичен и научно-приложен характер.

- Ролята на паневритмията върху психичното здраве. За първи път у нас се извършват подобни изследвания за въздействието върху емоционалния комфорт на тази специфична и уникална българска двигателна система. Принос с теоретичен и научно-приложен характер.
- Осигуряване на инструменти за изследвания в областта на позитивната психология, психология на личността в спортната, клиничната и здравната психология. За първи път у нас са представени и адаптирани на български език 5 съвременни скали като психометрични инструменти. Принос с теоретичен и научно-приложен характер

7. Проектна дейност

Гл.ас. Людмила Червенкова съобщава за участие в 2 научно-изследователски и внедрителски проекта – институционални на НСА (2014): 1) Проследяване на ефекта от комплексно интервенционно въздействие при състезатели по спортна стрелба с двигателни упражнения; 2) Хипотерапия при пациенти с множествена склероза.

Участвала е в 3 образователни програми, от които 2 международни: по ERASMUS интензивна програма “Introducing Paneurhythmy: Fit, Creative and Social with the Bulgarian System for Recreation” (2010); THENAPA II – Адаптирана физическа активност при хора в напреднала възраст (2007) по програмата SOCRATES/ERASMUS на ЕС.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ: гл.ас. Людмила Кирилова Червенкова, доктор, участваща в конкурса за академичната длъжност „Доцент”:

1. Притежава необходимата професионално-педагогическа и научна подготовка в областта на „Кинезитерапията” – доказана в преподавателската и научно-изследователската ѝ дейност във и извън НСА „Васил Левски”.
2. В цялостната ѝ научна продукция са прилагани иновационни подходи и методи (теоретични и научно-приложни) и са изведени приноси. Искам да отбележа, че най-големият принос е свързан с изследване на уникалната българска система за двигателно и психическо усъвършенстване на личността Паневритмията, което е прецедент в науката.

Цялостната документация, свързана с конкурса, е в съответствие с изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, на Правилника за неговото прилагане и на Правилника на НСА „Васил Левски” за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности.

Въз основа на гореизложеното, приносите и на личните ми положителни впечатления предлагам на Научното жури за провеждане на конкурса за академичната длъжност „ДОЦЕНТ ” в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност Кинезитерапия към катедра Кинезитерапия и рехабилитация на НСА да присъди на глас. Людмила Кирилова Червенкова, доктор, академичната длъжност „ДОЦЕНТ ”.

Давам своя положителен вот „ДА” в процеса на гласуването.

София, 14.07.2016 г.

АВТОР НА СТАНОВИЩЕТО:

ПРОФ. ЗОЯ ГОРАНОВА, ДН